

**Programma
Basistraining EMDR
Dag 1**

- 09.30 **Kennismaking**
- 10.00 **Algemene inleiding**
- EMDR-model (inleiding)
 - Diverse video's EMDR
 - AIP model
 - EMDR procedure
- 11.15 *Pauze*
- 11.30 **EMDR standaardprotocol**
- Amerikaanse protocol versus Nederlandse protocol: verschillen in details.
 - Stap 1: Introductie
 - Stap 2: Scherpstellen
- 13.00 *Lunch (lopend buffet)*
- 14.00 **Cognitief oefening in 2 subgroepen (met facilitator)**
- 14.45 **Relatie trauma en PTSS**
- 15.00 **EMDR nader bekeken**
- Werkingsmechanisme
 - Verschillen met Imaginaire Exposure
 - Werkgeheugenhypothese (+ video)
 - Vormen van afleiding
- 15.45 *Pauze energy break*
- 16.00 **EMDR nader bekeken (vervolg)**
- 17.15 **EMDR standaardprotocol**
- Stap 3: Desensitisatie
 - Stap 6: Positief afsluiten
- 17.45 *Diner*
- 19.00 **Oefening Standaardprotocol in tweetallen in 2 subgroepen (met facilitator)**
- 21.00 *Einde*

**Programma
Basistraining EMDR
Dag 2**

- 09.30 **Nabespreking tweetallen-oefening dag 1**
- 10.00 **Indicatiestelling EMDR**
- 11.15 *Pauze*
- 11.30 **Indicatiestelling EMDR (vervolg)**
- 12.30 **Video's abreactions**
- 12.45 *Lunch (lopend buffet)*
- 13.45 **Cognitioefening in 2 subgroepen (met facilitator)**
- 14.05 **Indicatiestelling eigen casus in 2 subgroepen (met facilitator)**
- 14.30 **EMDR standaardprotocol**
- Stap 4: Installatie van de PC
- Stap 5: Body scan
- Stap 7: Volgende zitting
- Bijlagen: Flash forward en Future Template
- 15.00 *Pauze energy break*
- 15.15 **Oefening Standaardprotocol in tweetallen in 2 subgroepen (met facilitator)**
- 16.45 **Nabespreken oefening, uitleg dag 3 en 4.**
- 17.30 *Einde*

**Programma
Basistraining EMDR
Dag 3**

09.30	Ervaringen met de procedure
10.00	Presentatie video's door de deelnemers en feedback
11.15	<i>Pauze</i>
11.30	Toets
12.30	Presentaties vervolg
13.00	<i>Lunch</i>
14.00	Presentaties vervolg
15.30	<i>Pauze en energy break</i>
15.45	Oefening 'samenhang klachten-beelden-NC's'
16.30	Presentaties vervolg
17.30	<i>Einde</i>

**Programma
Basistraining EMDR
Dag 4**

09.30	Ervaringen met de EMDR; video's door de deelnemers en feedback
11.00	<i>Pauze</i>
11.15	Presentaties vervolg
13.00	<i>Lunch</i>
14.00	Flashforwards, exposure in vivo, future template en mental video
14.30	Oefening flashforwards en mental video
15.45	<i>Pauze en energy break</i>
16.00	Presentaties vervolg
17.30	<i>Einde</i>